



文献紹介

〈外来化学療法を受けるがん患者の倦怠感症状の発症要因に関する研究〉

Title: Fatigue in patients with cancer receiving outpatient chemotherapy: a prospective two-center study

Authors: Takuya Fujihara, Motohiko Sano, Yutaka Negoro, Shinji Yamashita, Hideya Kokubun and Ryoichi Yano

Journal : Journal of Pharmaceutical Health Care and Sciences 2023; 9(1): 7.

doi: 10.1186/s40780-023-00275-0.

PMID: 36803913

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36803913/>

【背景】がん関連疲労（Cancer-Related Fatigue, CRF）は、がん患者に最もよくみられる症状のひとつである。しかし、CRFには様々な要因が関与しているため十分に評価されていない。本研究では、外来で化学療法を受けているがん患者の疲労について評価した。

【方法】福井大学医学部附属病院外来治療センターおよび埼玉医科大学総合医療センター外来化学療法センターで化学療法を受けているがん患者を対象とした。調査期間は2020年3月～2020年6月で、発生頻度、時期、程度、関連因子を検討した。全患者に自己記入式の評価尺度であるEdmonton Symptom Assessment System Revised Japanese version (ESAS-r-J) 質問票に記入してもらい、ESAS-r-Jの「疲れ」のスコアが3以上の患者について、年齢、性別、体重、検査項目などの疲れに関連する因子を評価した。

【結果】本研究には合計608名の患者が登録された。化学療法後の疲労は患者の71.0%にみられた。ESAS-r-Jの「疲労」（訳注：ESAS日本語版では「だるさ（元気がでないこと）」と訳されている）スコアが3点以上の患者は20.4%であった。CRFに関係する因子はヘモグロビン低値、CRPレベル高値、であった。

【結論】外来でがん化学療法を受けている患者の20%が中等度または重度のCRFを有していた。貧血および炎症を有する患者は、がん化学療法後に「疲労」を発症するリスクが高い。

【コメント(CM)】Key wordをESAS-r-JとしてPubMedで検索をしてみると、日本の医療薬学雑誌の英語版（今回の紹介雑誌）がヒットした。症状評価にESAS-r-Jを使用し4ヶ月の研究期間で患者608人を登録したのはすごいと思う。Scores of ≥ 3 と < 3 の2群に分けて評価したのは何故かよくわからなかった。Hui et al. 2007 JPSM の論文では、ESAS scores of 0, 1-3, 4-6, and 7-10 are generally considered as none, mild, moderate, and severe in clinical practice. と記載されている。またYamaguchi T et al.2016 JSPM では tiredness のカットオフ値は4となっている。今回3で区切られた理由はわからないが、いずれにせよルーチン業務の中でもこのような研究がどんどん行われることを期待したい。

（続きます）



Background Cancer-related fatigue (CRF) (がん関連疲労) is one of the most common symptoms in patients with cancer. However, CRF has not been sufficiently evaluated as it involves various factors. In this study, we evaluated fatigue in patients with cancer receiving chemotherapy in an outpatient setting.

Methods Patients with cancer receiving chemotherapy at the outpatient treatment center of Fukui University Hospital and Saitama Medical University Medical Center Outpatient Chemotherapy Center were included. The survey period was from March 2020 to June 2020. The frequency of occurrence, time, degree (程度), and related factors were examined. All patients were asked to fill out the Edmonton Symptom Assessment System Revised Japanese version (ESAS-r-J) questionnaire, which is a self-administered (自己管理、患者自身で評価した) rating scale, and patients with ESAS-r-J “Tiredness” scores of ≥ 3 were evaluated for factors related to tiredness, such as age, sex, weight, and laboratory parameters.

Results A total of 608 patients were enrolled in this study. Fatigue after chemotherapy occurred in 71.0% of patients. ESAS-r-J “Tiredness” scores of ≥ 3 was observed in 20.4% of patients. The factors related to CRF were low hemoglobin level and high C-reactive protein level.

Conclusions Twenty percent of patients receiving cancer chemotherapy on an outpatient basis had moderate or severe CRF. Patients with anemia (貧血) and inflammation are at increased risk of developing fatigue after cancer chemotherapy.

2023.9.29